PROF. SHAI SHEMESH, MD
Orthopaedic Surgeon
Hip and Knee Replacement

פרופ׳ שי שמש
מומחה בכירורגיה אורתופדית
והחלפות מפרקי ירך וברך

מטופל/ת יקר/ה,

להלן מספר הנחיות והוראות לביצוע כהכנה לניתוח <u>החלפת מפרק ברך</u>.

הכנה לפי הניתוח:

- יש ליידע טרם הניתוח את הרופא המנתח בכל תרופה מדללת דם שהינך נוטל/ת (אספירין, פלביקס, קומדין, אליקוויס, פרדקסה וכו׳). יש להפסיק תרופות לדילול דם טרם הניתוח, לפי ההנחיות שקיבלתם מפרופ׳ שמש או מרופא המשפחה.
- נא ליידע את הרופא המנתח אם קיימת מחלה זיהומית כלשהי לפני הניתוח (דלקת בדרכי השתן, דלקת ריאות, פצע מוגלתי בגוף וכו׳).
- יש לבצע בדיקות מעבדה ודימות כהכנה לניתוח, לפי הטופס המצורף בעמוד הבא.
- טרם הניתוח יש לבצע תרגילי חיזוק לשרירים סביב הברך, בדגש על שריר הארבע ראשי.
- יומיים טרם הניתוח יש להתקלח עם סבון septal scrub (נא לרכוש בבית מרקחת, אין צורך במרשם רופא).



- נא להסיר איפור מהפנים, לק מהציפורניים ותכשיטים מהגוף.
- ביום הניתוח יש להגיע לקבלה בבית החולים בשעה המתוכננת. נדרש צום של 6 שעות לפני הניתוח (לא לאכול ולא לשתות).
- על מנת לזרז את תהליך השיקום כבר בתוך בית החולים, יש להצטייד בהליכון מתקפל. נא להשאיל מיד שרה׳ תמורת פקדון.



PROF. SHAI SHEMESH, MD
Orthopaedic Surgeon
Hip and Knee Replacement

פרופ׳ שי שמש
מומחה בכירורגיה אורתופדית
והחלפות מפרקי ירך וברך

הנחיות לבדיקות הכנה לפני ניתוח החלפת ברך:

יש להציג רשימה זו לרופא/ת המשפחה ולבצע את הבדיקות במהלך 4 השבועות לפני הניתוח.

כהכנה לניתוח נדרשות הבדיקות הבאות:

- **צילום חזה** – להצטייד בדיסק ופענוח.
- **בדיקות דם**: ספירת דם, כימיה רחבה (אלקטרוליטים, תפקודי כלייה, תפקודי כבד) ותפקודי קרישה.
- בדיקת **א.ק.ג** כולל פענוח.
- **משטח אף ל-MRSA/MSSA**
- **מכתב מרופא/ת המשפחה** – כולל רשימת מחלות כרוניות ותרופות קבועות.
- ייעוץ רופא מומחה (במידה ובעקבות מחלת רקע כלשהי נתבקשת ספציפית ע״י פרופ׳ שמש או רופא/ת המשפחה).
- כשבוע טרם הניתוח יש צורך **בבדיקת רופא מרדים** בבית החולים. יש לתאם תור טלפונית עבור מרפאת טרום ניתוח.
- יש להצטייד **בטופס התחייבות** לניתוח מקופת החולים/ חברת הביטוח.
- **צילומי ברכיים בעמידה** – נא להצטייד בדיסק בעת הקבלה לבית החולים.

פרופ׳ שי שמש

מומחה לכירורגיה אורטופדית

והחלפות מפרקי ירך וברך