



מטופל/ת יקר/ה,

להלן מספר הנחיות והוראות לביצוע כהכנה לניתוח החלפת מפרק ברך.

הכנה לפי הניתוח:

- יש ליידיע טרם הניתוח את הרופא המנתח בכל תרופה מדללת דם שהינך נוטלת (אספירין, פלביקס, קומדין, אליקוויס, פרדקסה וכו'). יש להפסיק תרופות לדילול דם טרם הניתוח, לפי ההנחיות שקיבלתם מד"ר שמש או מרופא המשפחה.
- נא ליידיע את הרופא המנתח אם קיימת מחלה זיהומית כלשהי לפני הניתוח (דלקת בדרכי השתן, דלקת ריאות, פצע מוגלתי בגוף וכו').
- יש לבצע בדיקות מעבדה ודימות כהכנה לניתוח, לפי הטופס המצורף בעמוד הבא.
- טרם הניתוח יש לבצע תרגילי חיזוק לשרירים סביב הברך, בדגש על שריר הארבע ראשי.
- יומיים טרם הניתוח יש להתקלח עם סבון septal scrub (נא לרכוש בבית מרקחת, אין צורך במרשם רופא).
- נא להסיר איפור מהפנים, לק מהציפורניים ותכשיטים מהגוף.
- ביום הניתוח יש להגיע לקבלה בבית החולים בשעה המתוכננת. נדרש צום של 6 שעות לפני הניתוח (לא לאכול ולא לשתות).
- על מנת לזרז את תהליך השיקום כבר בתוך בית החולים, יש להצטייד בהליכון מתקפל. נא להשאיל מייד שרה' תמורת פקדון.





הנחיות לבדיקות הכנה לפני ניתוח החלפת ברך:

יש להציג רשימה זו לרופא/ת המשפחה ולבצע את הבדיקות במהלך 4 השבועות לפני הניתוח.
כהכנה לניתוח נדרשות הבדיקות הבאות:

- **צילום חזה** – להצטייד בדיסק ופענוח.
- **בדיקות דם**: ספירת דם, כימיה רחבה (אלקטרוליטים, תפקודי כלייה, תפקודי כבד) ותפקודי קרישה.
- בדיקת **א.ק.ג.** כולל פענוח.
- **שתן** – לכללית ותרבית.
- מכתב מרופא/ת המשפחה – כולל רשימת מחלות כרוניות ותרופות קבועות.
- ייעוץ רופא מומחה (במידה ובעקבות מחלת רקע כלשהי נתבקשת ספציפית ע"י ד"ר שמש או רופא/ת המשפחה).
- כשבוע טרם הניתוח יש צורך בבדיקת רופא מרדים בבית החולים. יש לתאם תור טלפונית עבור מרפאת טרום ניתוח.
- יש להצטייד בטופס התחייבות לניתוח מקופת החולים/ חברת הביטוח.
- **צילומי ברכיים בעמידה** – נא להצטייד בדיסק בעת הקבלה לבית החולים.

ד"ר שי שמש

מומחה לכירורגיה אורתופדית

והחלפות מפרקי ירך וברך